



جامعة مؤتة

نموذج توصيف خطة دراسية



أولاً: معلومات المادة :

- اسم المادة: كرة اليد متقدم	- رقم المادة: (1301407)
- الكلية: علوم الرياضة	- عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
- القسم: التربية الرياضية	- المتطلب السابق: كرة اليد (2)
- الفصل الدراسي: الثاني	- وقت المحاضرة: 2-3.30 (ن ر)
- العام الجامعي: 2024/2023	- اسم المدرّس: د. معن أحمد الشعلان
- الساعات المكتبية: (8-9، 11-1، 2-3) احد/ثلاثاء/خميس(8-9.30، 11-12.30)/اثنين/اربعاء	

ثانياً: الوصف العام للمادة :

تركز هذه المادة على تعريف الطلبة بالأهداف العامة للعبة كرة اليد وأدواتها المستخدمة في اللعب. وتعريفهم بالقواعد الأساسية لقانون اللعبة وكيفية إدارة المباريات وتنظيمها وتحكيمها، كما تركز المادة على تعليمهم كيفية أداء المهارات الأساسية والمتقدمة، واستخدام الوسائل التعليمية والتدريبية المساعدة في تعلمها وتطبيق خططها، وكذلك تزويدهم بالتدريبات الخاصة لتنمية العناصر البدنية المطلوبة. بالإضافة إلى كيفية تحليل الأداء المهاري والخططي الخاص بكل لعبة، وكذلك تعريفهم بالإصابات الشائعة.

ثالثاً: أهداف المادة الدراسية :

- أن يطور الطالب مستوى الأداء المهاري للمهارات الأساسية لكرة اليد.
- أن يتعرف الطالب على الخطط الدفاعية للعبة كرة اليد.
- أن يتعرف الطالب على الخطط الهجومية للعبة كرة اليد.
- أن يتقن الطالب طرق تعليم المهارات الأساسية للعبة كرة اليد.
- أن يتعرف الطالب على عناصر اللياقة البدنية و الإعداد البدني الخاص بلاعبي كرة اليد.
- أن يتعرف الطالب على قانون لعبة كرة اليد.

رابعاً: مخرجات التعلم المتوقعة

يفترض بالطالب بعد اجتيازه متطلبات المادة أن يكون ملماً بـ ...

حيث يفترض بالطالب أن يكون قادراً على:-

المعارف والمعلومات :

- المهارات الأساسية والمتقدمة وكيفية تصحيح الأخطاء الشائعة خلال الأداء.

- 1- المعارف والمعلومات: التطور التاريخي للعبة كرة اليد.
 2- أدوات اللعب المناسبة و قانون اللعبة وخطط اللعب الخاصة وكيفية إدارة المباريات , والوسائل المساعدة في تعلم وأداء المهارات.
 3- المهارات الأساسية والمتقدمة وكيفية تصحيح الأخطاء الشائعة خلال الأداء
 4- معرفة قانون اللعبة

خامسا: الخطة التفصيلية للمادة

الأسبوع	الموضوعات المتوقع تغطيتها	المصادر والمراجع المطلوبة
الأسبوع (1)	-مراجعة عامة لمهارات كرة يد 1 / عملي - تدريبات عامة على مهارات كرة يد 1 -مراجعة عامة لمعلومات كرة يد 1 / نظري	الشعلان واخرون (2016) مهارات كرة اليد , ط1, دار كنوز المعرفة
الأسبوع (2)	- تدريبات على الإحساس بالكرة/ عملي - أدراك العلاقة بين المتعلم وأرضية/ الملعب عملي	هولي , محمد يوسف , (2005). القانون الدولي لكرة اليد , الكويت, مطبعة هلا .
الأسبوع (3)	-الدفاع الفردي / عملي -تشكيلات الدفاع / عملي	جرجس, منير ابراهيم, (2004). كرة اليد للجميع, دار الفكر العربي, ط7.
الأسبوع (4)	- التقاطع الفردي والمزدوج التنفيذ النموذجي للرميات الرمية الحرة رمية ال7 امتار رمية الارسال	شعلان, معن احمد (2006). أثر استخدام التعلم المبرمج باستخدام الحاسوب على الأداء لبعض مهاراتي التمرير والتصويب في كرة اليد, رسالة ماجستير منشور في الجامعة الأردنية, عمان, الأردن.
الأسبوع (5)	- لاعب الدائرة / عملي - لاعب الجناح / عملي	بور , ياسر محمد, (1996) . كرة اليد الحديثة , الاسكندرية, منشأة المعارف .
الأسبوع (6)	- اختبار نظري أول -اختبار عملي أول	
الأسبوع (7)	- لاعب الظهير / عملي - صانع الالعاب / عملي - حارس المرمي / عملي	درويش, كمال الدين, مرسي, قدري سيد, أبو زيد, عماد الدين, (2002). القياس والتقييم وتحليل المباراة في كرة اليد, ط1, القاهرة: مركز الكتاب للنشر
الأسبوع (8)	- الهجوم في حالات خاصه 0 - النقص العددي - الزيادة العددية -	
الأسبوع (9)	- الدفاع في حالات خاصه - النقص العددي - الزيادة العددية	لأنجهوف, جيرد , ترجمة, عبد الحميد, كمال (1987). كرة اليد للناشئين, ط 2 . عمان : مركز الكتاب.

	- لعب جماعي + تحكيم	الأسبوع (10)
	- اختبار نظري ثاني -اختبار عملي ثاني	الأسبوع (11)
	تشكيلات هجومية / خطط لعب	الأسبوع (12)
	تشكيلات هجومية / خطط لعب	الأسبوع (13)
	-اختبار عملي نهائي	الأسبوع (14)
	-اختبار نظري نهائي	الأسبوع (15)

سادسا: طرائق واستراتيجيات التدريس

الطرائق والاستراتيجيات والوسائل	No
محاضرات عملية	1
محاضرات نظرية	2
عرض ومشاهدة	3
تقارير وأوراق عمل	4
مناقشات	5
وسائل تعليمية خاصة بتعليم المهارات	6

سابعاً : استراتيجيات التقويم ومواعيدها

نسبة الدرجة إلى درجة التقويم النهائي	طبيعة مهمة التقويم (مثلاً: اختبار أول، اختبار قصير، أو مشاركة، عرض تقديمي، تقارير)	الاسبوع المستحق والتاريخ	رقم التقويم
20%	اختبار أول	الاسبوع السادس	1
20%	اختبار ثاني	الاسبوع الحادي عشر	2
10%	علامة سباق الضاحية	الاسبوع العاشر	3
10%	مشاركة	طوال الفصل	4
20%	اختبار نهائي(عملي)	الاسبوع الثالث عشر	5
20%	اختبار نهائي(نظري)	الاسبوع الخامس عشر	6
(100%)	المجموع الكلي		

ثامناً: مصادر التعلم الأساسية والثانوية:

1- المصادر الرئيسية المطلوبة:

- المادة المعدة من قبل المدرس .

2- الكتب والمراجع الثانوية :

- الشعلان وآخرون (2016) مهارات كرة اليد , ط1, دار كنوز المعرفة
- جرجس, منير ابراهيم, (2004). كرة اليد للجميع, دار الفكر العربي, ط7.

تاسعا: إرشادات عامة

No	سياسة الحضور والغياب، التغيب عن الامتحانات، المشاركة الصفية، التقارير والأوراق البحثية
1	على الطالب حضور ما لا يقل عن 85% من المحاضرات
2	يسمح للطالب التغيب عن 15% فقط من المحاضرات
3	كل من يتغيب عن أي اختبار (نظري أو عملي) دون عذر مقبول ، لايحق له إعادة الاختبار
4	على كل طالب إحضار عذر رسمي (خطي) عند التغيب عن المحاضرة ويتم الاحتفاظ بصورة عنه ضمن ملف أعذار الطلبة